



weekends ressource

Faire une coupure avec son quotidien

Être au calme, se reposer

Prendre le temps de se retrouver

Lire, écrire, dessiner

Profiter de la nature

Respirer, marcher, échanger



19 - 20 Sept.

31 Oct. - 1e Nov.

21 - 22 Nov.



Face aux montagne

Séjournez à La Croix du Mont,
Un chalet chaleureux et très confortable,
Avec une vue dégagée sur les Aravis.
En chambre seul-e, en couple
ou en chambre partagée.
A 10 min. du Grand-Bornand.



La Croix du Mont



Prendre soin de soi

1 heure de YOGA

Au studio Masala Yoga au Grand-Bornand



Réflexologie

Possibilité de recevoir
Un soin d'une heure
Pour se régénérer, se ré-équilibrer,
Apaiser le mental.

A réserver à l'avance.
Supplément 80.- (85€)





Cuisine maison

Il me tient à coeur de proposer
une cuisine saine, créative et familiale,
Avec de bons produits.

Merci de me préciser à la réservation
si vous avez des allergies ou intolérances.



Tarif

Le prix comprend une nuit, les repas de samedi midi et soir et dimanche midi
1 heure de yoga

Chambre individuelle : 310.- (330€)
Chambre en couple 210.-/ pers. (225€)
Chambre partagée 210.- pers. (225€)



Informations et réservation

Chloé Demonceaux
chloe@avec-soi.ch
www.avec-soi.ch

0041.76.457.02.03

Early bird : - 30.- (32€)
Pour toute réservation ferme
confirmée avant le 6 septembre